

Homo bulla Het broze en breekbare leven

Als hulpverlener sta je dagdagelijks open voor mensen die het leven als broos en breekbaar ervaren omdat ze bijvoorbeeld in rouw zijn, geconfronteerd zijn met onvruchtbaarheid, zelfdoding, in een echtscheiding verwickeld zijn of een verkeersongeval hebben meegemaakt. Deze themadag is de ideale gelegenheid om als hulpverlener stil te staan bij de broosheid en breekbaarheid van het leven vanuit de gedachte 'Homo bulla' ('De mens is als een zeepbel') die verwijst naar de broosheid van het menselijk bestaan.

In de voormiddag kies je één van de volgende workshops:

- 1** 'Leven met gemis: een nieuwe visie op rouw' - Johan Maes, coördinator van De Bedding, psychotherapeut, rouwtherapeut, auteur van 'Ze zeggen dat het overgaat' - www.debedding.be

Onze rouwcultuur en de oude rouwmodellen worden in vraag gesteld. De 'emotionele verliesverwerking' is niet de enige vorm of norm van rouwen. Een nieuw rouwmodel probeert tegemoet te komen aan het individuele rouwtraject waarbij elk rouwproces verschilt in kleur, tempo, expressievorm, betekenis. De emotionele, relationele en betekenisdimensie van rouw wordt in kaart gebracht. Goede rouwzorg beweegt zich tussen presentie en interventie.

- 2** 'De hulpverlener als nabestaande' - Chris Erauw, ervaringsdeskundige en Karen De Waele, psycholoog - www.werkgroepverder.be

De suïcide van een cliënt of patiënt kan een zware impact hebben op de betrokken hulpverleners. Uit onderzoek blijkt dat deze met dezelfde vragen en thema's geconfronteerd worden als de achtergebleven vrienden of familie. Gevoelens als verdriet, woede, schaamte, angst en falen treden vaak op. Daarnaast ervaren veel hulpverleners het verlies van een patiënt/cliënt als een professioneel falen. Na een korte theoretische toelichting over de impact die dit verlies kan hebben op de hulpverlener, staan we tijdens deze workshop stil bij de ervaring van de deelnemers. De deelnemers worden actief betrokken in de discussie en gevraagd om eigen ervaringen in te brengen.

- 3** 'Kinderen en echtscheiding. Luister nu eens naar mij!' - Gwendolyn Van Cauwelaert, psycholoog, creatief therapeut - De Bleekweide vzw

Tijdens deze workshop krijg je een beter zicht op de emotionele pijn die kinderen ondergaan en het effect op hun gedrag na een echtscheiding. Het is goed om deze ingrijpende verlieservaring van kinderen niet weg te duwen maar ze een plaats te geven. We gaan op zoek naar mogelijkheden om kinderen te helpen hun angsten, emoties en onzekerheden die deze verliessituatie met zich meebrengt, een plaats te geven en grote gevoelens te kanaliseren en te veruitwendigen.

- 4** '(On)gewild kinderloos, ZinVOL Leven' - Veronique Verbrugge, dynamische coach, creatief therapeut, ervaringsdeskundige - www.zinvolleven.be

Kinderloosheid door onvruchtbaarheid, miskraam, abortus, ziekte of andere omstandigheden kan zorgen voor onbewuste innerlijke conflicten en onverwerkte rouwprocessen. Heel vaak is men er zich niet eens van bewust en uit dit zich op totaal andere vlakken in het leven, waar ogenschijnlijk geen verband te vinden is. Tijdens deze voormiddag worden tal van inzichten, praktische oefeningen en voorbeelden aangeboden die je als hulpverlener kan toepassen in je praktijk. Er is ook ruimte om vragen te stellen en eigen ervaringen te delen.

- 5** 'Waarom? Een vraag die ons verbindt' - Els Goossens, bemiddelaar Suggnomè vzw, forum voor herstelrecht en bemiddeling - www.suggnome.be

Een verkeersongeval brengt een heleboel mensen onverwacht met elkaar in verbinding. Plots is er het ongeval; de één is slachtoffer, de ander veroorzaker. Beiden staan nu levenslang met elkaar in verbinding. Onverwacht, maar ook ongewild. Vanuit de praktijk van slachtoffer - daderbemiddeling wordt in deze workshop dieper ingegaan op de nood aan communicatie tussen de verschillende betrokkenen bij een zwaar verkeersongeval.

In de namiddag brengt Erik De Soir (crisispsycholoog, De Weg Wijzer, centrum voor trauma en meditatie), de uit het leven gegrepen lezing 'Is irrationeel gedrag in een irrationele situatie rationeel? Zorgzaam omgaan met ingrijpende gebeurtenissen'.

De spreker schetst hoe het schijnbaar irrationele gedrag van mensen in crisissituaties rechtstreeks een aanzet is voor de latere doorwerking van ingrijpende gebeurtenissen.

Na ruim twintig jaar praktijk bij microsociale rampen en collectieve noodsituaties schetst hij een menselijk verhaal dat de existentiële crisis illustreert waarin de door trauma getroffenena vaak voor vele jaren terecht komen. Zijn analyse is gebaseerd op ervaringen als militair psycholoog, oproepbaar brandweer psycholoog en psychotrauma therapeut voor getroffenena van acute of chronische traumatisering. Tevens is hij auteur van 'Op het netvlies gebrand. Traumatische stress bij hulpverleners' (Garant Uitgevers), 'Een heel klein beetje oorlog. Omgaan met traumatische ervaringen' (Lannoo) en 'Redders in nood' (Lannoo Campus).

PROGRAMMA

09.00 u Onthaal

09.30 u Verwelkoming

09.45 u Workshops

1. 'Leven met gemis: een nieuwe visie op rouw' Johan Maes, coördinator De Bedding, psychotherapeut, rouwtherapeut, auteur van 'Ze zeggen dat het overgaat'
2. 'De hulpverlener als nabestaande' Chris Erauw, ervaringsdeskundige en Karen De Waele, psycholoog
3. 'Kinderen en echtscheiding. Luister nu eens naar mij!' Gwendolyn Van Cauwelaert, psycholoog, creatief therapeut
4. '(On)gewild kinderloos, ZinVOL Leven' Veronique Verbrugge, dynamische coach, creatief therapeut en ervaringsdeskundige
5. 'Waarom? Een vraag die ons verbindt' Els Goossens, bemiddelaar Suggnomè vzw, forum voor herstelrecht en bemiddeling

12.00 u Plenaire samenkomst :
reflectie over de workshops

12.30 u Aperitief en broodjesmaaltijd

13.30 u Inleiding spreker

13.45 u 'Is irrationeel gedrag in een irrationele situatie rationeel? Zorgzaam omgaan met ingrijpende gebeurtenissen'
Lezing door Erik De Soir, crisispsycholoog,
De Weg Wijzer, centrum voor trauma en meditatie

15.30 u Vraagstelling uit het publiek

16.00 u Einde

Versturen
onder
gestoten en
voldoende
gefrankeerde omslag

huisvandeMens Gent
Sint-Antoniusskaal 2
9000 Gent

Inschrijvingsstrook

HOMO BULLA. HET BROZE EN BREEKBARE LEVEN.

Naam en voornaam:

.....

Organisatie:

.....

Functie:

.....

Adres:

.....

.....

Telefoon:

.....

E-mail:

.....

Neemt deel aan de themadag en geeft de voorkeur van de workshop aan met een cijfer van 1 (meeste voorkeur) tot 5 (laatste voorkeur):

- | | |
|---|-----------------------|
| 1. 'Leven met gemis: een nieuwe visie op rouw' | <input type="radio"/> |
| 2. 'De hulpverlener als nabestaande' | <input type="radio"/> |
| 3. 'Kinderen en echtscheiding.
Luister nu eens naar mij!' | <input type="radio"/> |
| 4. '(On)gewild kinderloos, ZinVOL Leven' | <input type="radio"/> |
| 5. 'Waarom?
Een vraag die ons verbindt na een verkeersongeval' | <input type="radio"/> |

Ter bevestiging van mijn inschrijving stort ik 30 euro (incl. documentatiemap, koffie/thee, aperitief en broodjesmaaltijd) op rekeningnummer 001-1197388-96 met vermelding 'Themadag B&B leven + naam deelnemer(s)' vóór 15 februari 2012.

Datum van betaling bepaalt de volgorde van de inschrijving in de workshops. U zal aan één workshop kunnen deelnemen.

Er zal zoveel mogelijk met uw voorkeur rekening worden gehouden. Gelieve deze inschrijvingsstrook terug te sturen naar: huisvandeMens Gent, Sint-Antoniushoek 2, 9000 Gent én 30 euro te storten vóór 15 februari 2012.

WENST U OP DE HOOGTE TE BLIJVEN VAN ONZE ACTIVITEITEN?

JA

NEE

Locatie themadag

Het VC Geuzenhuis vzw is in de eerste plaats hét ontmoetingscentrum voor al wie het vrijzinnig humanistisch gedachtegoed genegen is. Het centrum coördineert, ondersteunt, bundelt en huisvest de Gentse vrijzinnige verenigingen. Daarnaast wil het een brede waaier van socioculturele activiteiten aanbieden en bijdragen tot de uitstraling van de vrijzinnigheid.

VC Geuzenhuis vzw
Kantienberg 9 - 9000 Gent
Tel. 09/220.80.20
admin@geuzenhuis.be - www.geuzenhuis.be

Routebeschrijving per auto:

- Als u van de E17-E40 komt, richting Gent Centrum volgen, recht door over het viaduct.
- Links voorsorteren en aan de eerste verkeerslichten onmiddellijk naar links afslaan.
- Nu ziet u vlak voor u in de hoogte de Sint-Pieterskerk en -abdij.
- Op nog geen honderd meter ziet u opnieuw verkeerslichten en moet u mee naar links draaien (Gustaaf Callierlaan).
- U rijdt de Gustaaf Callierlaan op en slaat onmiddellijk rechtsaf (François Benardstraat).
- François Benardstraat doorrijden (rechts is er een parkje).
- U komt aan een kruispunt, u rijdt recht door over de brug en bent nu aan de Kantienberg.
- Even recht door rijden, dan eerste straat naar rechts afslaan.
- U komt aan de andere zijde van de Kantienberg en bent aan het Geuzenhuis.

INSCHRIJVEN is noodzakelijk om de organisatie vlotter te laten verlopen. Dit kan via inschrijvingsstrook én overschrijving van 30 euro (inclusief documentatiemap, koffie/thee, aperitief en broodjesmaaltijd) op rekeningnummer 001-1197388-96 met vermelding 'Themadag B&B leven + naam deelnemer(s)' vóór 15 februari 2012.

Het aantal inschrijvingen is beperkt!

Contactadres: info en inschrijvingen

huisvandeMens Gent
Sint-Antoniushoek 2
9000 Gent

Tel: 09/233.52.26
Fax: 09/233.74.65
gent@deMens.nu

deMens.nu vertegenwoordigt Nederlandstalige vrijzinnig humanistische verenigingen in Vlaanderen en Brussel. deMens.nu biedt aan iedereen die het wenst vrijzinnig humanistische dienstverlening in de huisvandeMens. In een huisvandeMens kan je terecht voor informatie, een luisterend oor (vrijzinnig humanistische begeleiding), de viering van belangrijke momenten in je leven (plechtigheden) en activiteiten (gemeenschapsvorming).

Wij geloven in de mens en plaatsen die mens centraal. Wij kijken kritisch naar de wereld en naar onszelf. We aanvaarden niet zomaar wat anderen zeggen. Wij bepalen zelf hoe we ons leven zin geven in het hier en nu. We doen dat met respect voor de keuze van anderen en voor de natuur. Wij streven naar een warme en solidaire democratische samenleving waar iedere mens gelijkwaardig is en zichzelf kan zijn. Wij geven deze waarden mee aan jongeren in de cursus niet-confessionele zedenleer en bereiden hen voor om als vrijzinnig humanist actief deel te nemen aan deze samenleving.

Meer informatie: www.deMens.nu



Onder auspiciën van de Unie Vrijzinnige Verenigingen vzw.
Met de steun van IMD Oost-Vlaanderen.

V.U.: Sonja Eggerickx, p.a. UW vzw Brand Whitlocklaan 87,
1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

T H E M A D A G

HOMO BULLA HET BROZE EN BREEKBARE LEVEN

Donderdag 1 maart 2012
Een organisatie van het huisvandeMens Gent
i.s.m. VC Geuzenhuis vzw



een initiatief van **de mens:nu**
is vrijzinnig humanistisch