

*Tijd heelt  
geen wonden*

*Tijd leert  
je leven  
met verdriet*

*en wachten  
zeer geduldig*

*tot je weer  
schoonheid ziet*

*en tot  
de tederste  
herinneringen*

*zo diep  
vertakt zijn  
in je ziel*

*dat ze die  
zere plekken  
kunnen overgroeien*

*Kris Gelaude*

*“Soms wil ik over je praten...”*

*Bijna niemand zegt je naam nog.*

*Ook ik spreek zelden over jou.*

*Des te meer ben je in mijn gedachten.*

*Maar toch...*

*Toch wil ik over je praten.*

*Zo nu en dan...*

*Maar wie zal naar mij luisteren?*

*Soms ligt je naam op mijn lippen*

*maar ik slik hem weer in,*

*men zou het niet begrijpen,*

*dat ik over je wil praten.*

*en fluister je naam in stilte.*



PARTNER IN  
CHRISTELIJK  
VORMINGSWERK

**CCV in het bisdom Hasselt**

Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, tel. 011 24 90 70  
E-mail: hasselt.secr.@ccv.be      www.ccv.be

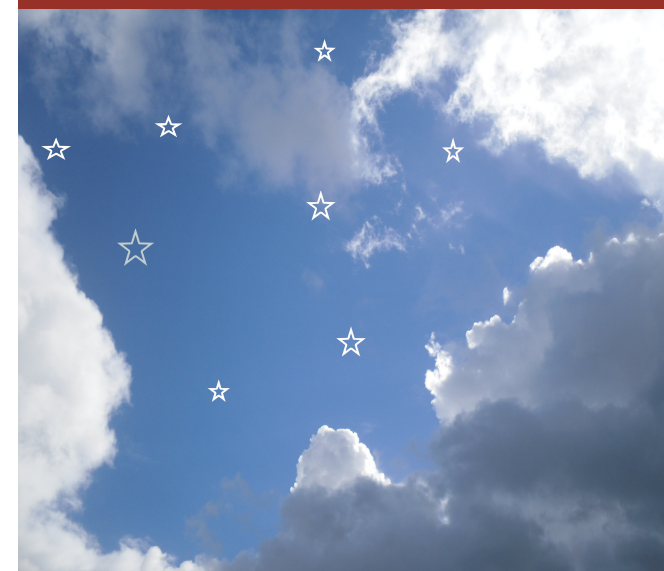
Met financiële steun van



**OVOK** Ouders van een overleden kind  
www.ovok.be



# Lotgenotengroep voor mensen met kindverlies



*Rouw is iets wat je zelf moet verwerken,  
ieder op eigen wijze en ritme.  
De aanwezigheid, aandacht en warmte  
van anderen daarbij,  
maken dat je een tochtgenoot hebt  
die de last als het ware helpt dragen,  
helpt ver-dragen.*

*Agnes*

# WAT IS ROUWEN?

Afscheid nemen van iemand die je dierbaar is doet erg veel pijn en verdriet.

Rouwen om het verlies van een kind is een heel ingrijpend gebeuren. Het is alsof de aardbodem onder je voeten wegschuift. Het raakt je in je hele wezen. Je kan er niet omheen.

Het kan je gedachten, je gevoelens en je gedrag grondig overhoop halen. Het maakt je ook heel erg kwetsbaar. Je kan er zo moe van zijn.

De mensen uit onze omgeving weten niet altijd goed hoe daar mee om te gaan.

Al te vlug wordt verwacht dat je alles weer aan- kan, weer meedraait in het gewone leven.

Als rouwende heb je dan ook vaak het gevoel er helemaal alleen voor te staan. Het is alsof niemand je kan helpen.

Ieder mens rouwt op zijn eigen unieke wijze.

[www.rouwzorgvlaanderen.be](http://www.rouwzorgvlaanderen.be)

# LOTGENOTENGROEP

Gedurende 6 samenkomsten ontmoet je mensen die recent of langer geleden een kind verloren.

Niemand kan de pijn van je verlies voor je wegnemen. Maar als anderen luisteren naar je gevoelens en je zelf gedachten en reacties mag delen, kan dat deugddoend en bevrijdend zijn.

Ieders persoonlijk verhaal van verlies krijgt er een plaats. We vertellen elkaar over omgaan met verwarrende emoties, reacties uit de omgeving, moeilijke dagen, over troost die we bij anderen en God zoeken of vinden...

In een lotgenotengroep ontdek je dat je niet alleen staat met je pijn. Naast inzicht in het rouwproces, een luisterend oor en ondersteuning bij het opnemen van de draad van het leven, vind je er een veilige sfeer en wellicht wat rust en vrede.

## Praktische informatie

### **Waar :**

Pastoraal Centrum - Seminarie  
Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt

### **Wanneer:**

#### **Groep 1**

Woensdagavond van 19.00u-22.00u  
**5 & 19 oktober, 2, 16 & 30 november en  
14 december 2011**

#### **Groep 2**

Woensdagavond van 19.00u-22.00 u  
**1, 15 & 29 februari, 14 & 28 maart en  
11 april 2012**

Van de deelnemers (max. 8 per groep) wordt verwacht dat ze de 6 samenkomsten aanwezig zijn.

### **Begeleiding:**

Groep 1: Gerda Linssen en Els Stulens  
Groep 2: Gerda Linssen en Myriam François

### **Kostprijs:**

40 Euro voor de 6 samenkomsten  
Rekeningnummer CCV: BE49-7330-4871-7571  
BIC begunstigde: KREDBEBB  
Vermelding: 'lotgenotengroep kindverlies -  
groep 1 of 2 + naam deelnemer'

### Voor meer info en inschrijving:

**Gerda Linssen**                      [gerda.linssen@ccv.be](mailto:gerda.linssen@ccv.be)  
011 24 90 72                              0472 44 65 39

**Els Stulens**                              [els.stulens@ccv.be](mailto:els.stulens@ccv.be)  
011 24 90 73                              0486 79 34 91

### Vooraf inschrijven is noodzakelijk

(Er zijn ook rouwgroepen voor jongeren)